

# 認知症介護の見方を



今こそ

# 変えましょう!

認知症になって25年となる母との生活が、ある日突然ハッピーになったのは、母に対する見方が180度変わったから。見方を変えて自分が変わることが、その後の介護生活だけでなく人生をも大きく好転させるキーポイントだと真に気づいた体験をお伝えし、幸せな介護の実現に向けて皆さんと一緒に考えます。

## 開催要項

【開催人数】 10名～ ※参加型の講演会ですが、参加者が多い場合は通常の講演会となります。

【講演時間】 60分～90分 ※講演の後で話し合いが行われる場合の時間を除いた、講演のみの時間です。

【講師】 トッシー(村井俊雄)

認知症介護の見方を変えよう会主宰、笑いヨガティーチャー、認知症 キャラバン・メイト

※お問い合わせは、ウェブサイトのお問い合わせページ、又は下に記載の方法でお気軽にどうぞ。

## 講演内容 ※1

テーマ

# 見方を変えて、幸せな介護へ



1. 認知症と聞いてすぐに大変だ!と思うのはこの誤解から。まずは、認知症のことを正しく理解しましょう!
2. これからの高齢社会が幸せな介護社会となるために、今すぐ気づいて欲しい、たった1つの大切なこと。
3. 母の認知症が進んで、問題行動を起こし始めたころの私の気持ちや感情、接し方はこうだった。
4. 認知症の母に対する見方が、25年経って突然変わった理由を、10年間探し求めて今わかったこと!
5. 母に認知症が出て、驚きや困惑が多い時期、家族みんなで取り組んだことは?
6. 妻の masa がブログに綴った、接し方の宝庫! 「我が家の泣き笑いストーリー」
7. 認知症は接し方で変わる! これができたら、接し方は自然に変わる。
8. 「感動介護」をした masa が口にしたのは、万人共通の当たり前理由だった!
9. 母が安心できる生活を、これらの言葉が支えた、「ハッピー介護 5つのキーワード」
10. この事実を知れば希望が持てる。幸せな認知症介護への、2つのヒント!
11. 毎日が楽しい生活に変わった中で、唯一寂しいと感じた瞬間があった! それは…。
12. 認知症の人への見方が変わる! 夫や家族へ感謝の気持ちを綴った、母トミスケが書いた「詩」
13. まずは1つにチャレンジ! 介護される側もする側も、幸せな介護生活となるための、3つの習慣!
14. 必見! ある日突然楽しくなった、ハッピー介護の原点ムービー、「母のお仕事」

※1 講演会ではこの中の一部を選んでお伝えしています。



トッシーのハッピー介護をご紹介。ウェブサイト「認知症介護の見方を変えよう!」 <http://happykaigo.jp>